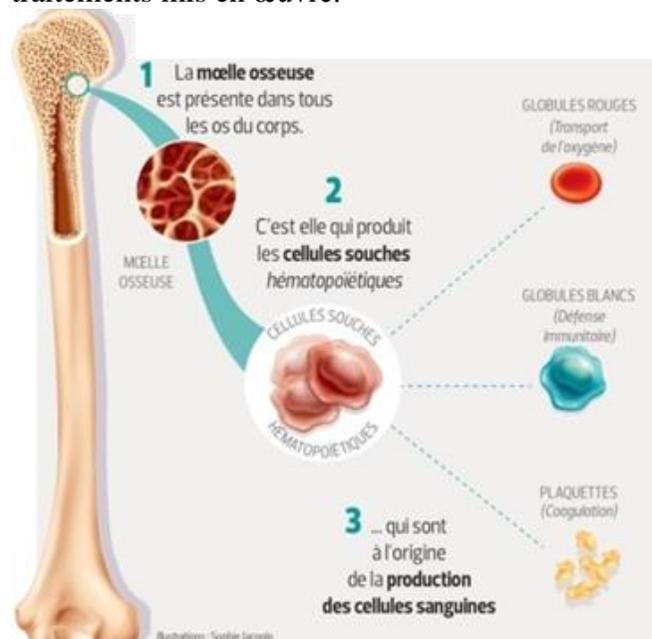


Votre médecin vous a prescrit un myélogramme à faire au laboratoire et vous vous posez des questions. Voici quelques éléments de réponses.

A quoi sert le myélogramme ?

Vous avez une ou plusieurs anomalies dans votre bilan sanguin ? Cet examen est essentiel pour comprendre le fonctionnement de la moelle osseuse qui est « l'usine de fabrication » des globules blancs, globules rouges et plaquettes. Ce geste peut être réalisé dans un bilan initial ou dans la suite des traitements mis en œuvre.



Est-ce qu'il s'agit d'une prise de sang classique ?

La ponction médullaire consiste à prélever par aspiration à la seringue quelques gouttes de moelle osseuse, le plus souvent au niveau du sternum. Vous serez donc allongé sur le dos, à plat. Parfois le geste est réalisé au niveau de l'épine iliaque postérieure du bassin (partie supérieure du bassin), vous serez dans ce cas allongé sur le ventre.

Dans quels cas le prélèvement se fera au niveau du sternum ?

La plupart du temps ce prélèvement se fera au niveau du sternum sauf si vous avez eu une sternotomie (ouverture chirurgicale de la cage thoracique) suite à une chirurgie du thorax, des plaies cutanées au niveau du sternum ou une radiothérapie au niveau du thorax suite à un cancer.

Est-ce que j'aurai mal ?

Une anesthésie locale est réalisée par pose de patch (Emla) environ 1 heure avant le geste. Parfois, l'anesthésie est complétée par une injection sous-cutanée de Xylocaïne. Vous pouvez ressentir une impression désagréable lors de l'aspiration de la moelle. Cette impression est très transitoire et cesse après l'examen qui dure en moyenne 1 minute.

Il y a-t-il des précautions particulières suite à ce prélèvement ?

Non un simple pansement est ensuite mis en place, que vous pouvez enlever le lendemain. Après la ponction, vous pouvez vous lever immédiatement. Les effets indésirables les plus fréquents après la ponction sont une légère douleur (calmée par des antalgiques simples) ou un hématome local.

Est-ce qu'il faut être à jeun pour le prélèvement ?

Non, il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour faire le myélogramme.

J'ai un traitement quotidien dois-je le signaler ?

Oui, si vous avez un traitement anticoagulant (un traitement qui fluidifie le sang)

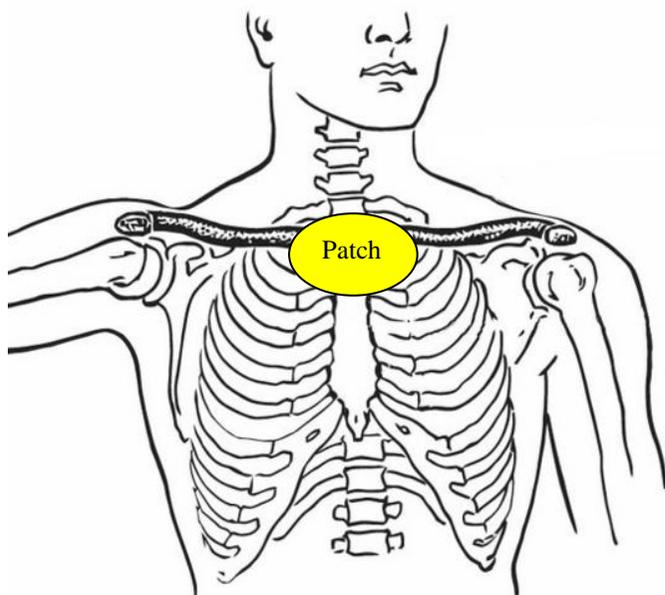
Exemple : Xarelto, Pradaxa, Aspirine, Aspégic, Plavix, Lovenox... Ne pas hésiter à signaler au soignant.

Si vous êtes allergique à l'iode, il faut également le signaler au soignant.

On m'a remis un patch anesthésiant ou dois-je le mettre et quand ?

Le patch se met 1 h avant votre rendez-vous.

Le schéma ci-dessous vous indique l'emplacement du patch



En cas de doute sur l'emplacement du patch, ne pas hésiter à demander aux soignants le jour du rendez-vous.



Pour toutes questions complémentaires sur le myélogramme contactez le laboratoire :

03 44 21 65 30 pour le site de Creil

03 44 61 70 24 pour le site de Senlis

Fiche d'information myélogramme à destination des patients

