



Objet : Ce mode opératoire a pour objet de définir les règles à suivre pour effectuer dans les meilleures conditions, un test au synacthène rapide ou immédiat.
au laboratoire de biologie médicale du Groupe Hospitalier Public du Sud de l'Oise [GHP SO].

Secteur concerné : Cellule Qualité Laboratoire GHP SO
Site de Creil : Secrétariat, Prélèvement et services de soins
Site de Senlis : Secrétariat, Prélèvement et services de soins

Destinataires : Cellule Qualité Laboratoire GHP SO
Site de Creil : Biologiste, Cadre de Santé, Technicien de laboratoire médical, Infirmière, secrétaire
Site de Senlis : Biologiste, Cadre de Santé, Technicien de laboratoire médical, Infirmière, secrétaire

Référence :

- ↗ Exigences particulières concernant la qualité et la compétence, laboratoire d'analyses médicales, Norme NF EN ISO 15189
- ↗ SH REF 02 : Recueil des exigences spécifiques pour l'accréditation des laboratoires de biologie médicale, Cofrac
- ↗ Autres documents opposables du Cofrac

REMARQUE :

En cas de demande de synacthène retard :

Préciser au patient qu'il doit être muni de son ampoule d'injection le jour du RDV.

A la prise de rendez-vous, demander les coordonnées du médecin prescripteur pour que le biologiste puisse le contacter pour adapter au besoin la prescription.

Le jour même, faire un synacthène immédiat. Le biologiste contacte le prescripteur à posteriori.

I. INDICATION POUR LE SYNACTHENE IMMEDIAT

Suspicion d'insuffisance surrénalienne.
Dépistage de bloc en 21 hydroxylase.

II. CONDITIONS DE PRELEVEMENT

Sujet **au repos** pendant l'épreuve, idéalement à jeun, le matin, ou à n'importe quel moment de la journée non à jeun.

Test **si possible** en phase folliculaire chez la femme (J2-J5), en cas de dépistage de bloc enzymatique.

Eliminer une prise de corticoïdes (per os, IV, IM, local, en infiltration, ...)

Si traitement par hydrocortisone® : faire le test le matin avant la prise et donner l'hydrocortisone à la fin du test..

Effets secondaires : réaction allergique exceptionnelle.

III. MATERIEL

- **1 ampoule de 0,25 mg de SYNACTHENE IMMEDIAT..** Demi-dose pour l'enfant de moins de 18 mois.
- **Tubes héparinés verts avec gel** pour prélèvement de sang veineux (+/- tubes EDTA **aprotinine** pour l'ACTH).



IV. PROTOCOLE

 **T 0** : Prélever 1 **tube** pour dosage du cortisol (+/- 17 hydroxy progestérone = 17OHP, +/- 11 désoxy cortisol = composé S, +/- ACTH)

 **Injecter en IVD (si traitement inconnu ou si patient sous AVK) ou IM, immédiatement après, 1 ampoule de SYNACTHENE IMMEDIAT®.** Demi-dose pour l'enfant de moins de 18 mois.

 **T 30 mn** : Prélever 1 **tube** pour dosage du cortisol (+/- 17OHP, +/- composé S, +/- ACTH)

 **T 60 mn** : Prélever 1 **tube** pour dosage du cortisol (+/- 17OHP, +/- composé S, +/- ACTH)

V. TRANSMISSION AU LABORATOIRE

- Garder les tubes au réfrigérateur pendant l'épreuve. Noter les heures de prélèvements sur chaque tube
- Apporter au laboratoire l'ensemble des tubes dès la fin de l'épreuve, accompagnés d'un bon de demande d'examen pour test au SYNACTHENE® rapide.

VI. INTERPRETATION DU TEST

➤ Valeurs usuelles :

Un cortisol plasmatique de 8 h < 3 µg/dl (83 nmol/l), affirme l'existence d'une insuffisance surrénalienne. S'il est > 19 µg/dl (524 nmol/l), il élimine ce diagnostic. Entre ces 2 valeurs, un test de stimulation peut-être nécessaire.

Facteur de conversion : 1 nmol/l correspond à 0.035 µg/dl.

➤ Interprétation :

1. Suspicion d'insuffisance surrénalienne

Réponse normale : Pic de cortisol > 20 µg/dl (550 nmol/l)

Un pic normal n'exclut pas une insuffisance corticotrope récente.

2. Suspicion de bloc en 21 hydroxylase

En cas de bloc enzymatique, le test met en évidence une élévation du précurseur en amont du bloc. La mesure de la 17OHP a un intérêt dans les formes à révélation tardive. La mesure du 11 désoxy-cortisol (composé S) est utilisée dans le cadre du dépistage des patients hétérozygotes.

En cas de bloc en 21OHase :

- formes non classiques : pic de 17OHP > 10 ng/ml (N < 6).

- patients hétérozygotes : pic de 21 désoxy-cortisol > 4 ng/ml (N < 0.8).

En cas d'anomalie, un dépistage génétique est indiqué.